

---

# ボランティアのみなさまへ



OluOluはこんな団体です。  
楽しく活動できるよう、  
ご協力おねがいします！

2022年4月改

---

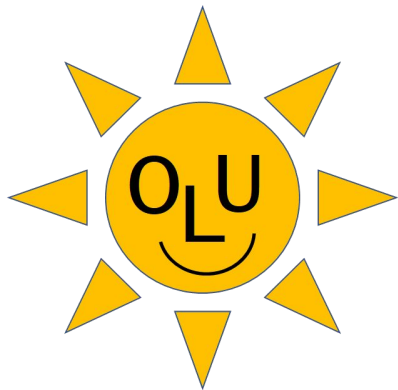
---

オルオル  
特定非営利活動法人(NPO法人) **OluOlu**

わたし達は、障がい児のスポーツ・文化活動の応援団です。

**OluOluサッカー教室**を中心に、様々な障がいを持つ子ども(小・中学生)が思い切りスポーツなどを楽しむことを応援し、活動をしています。

ボランティアの皆さんにお願いしたいことは、**OluOluサッカー教室**での指導補助です。



---

## どんなことをするの？

OluOluサッカー教室には、脳の疾患などにより運動機能に障がいがある小・中学生や、ダウン症や発達障がいなどにより運動が苦手な、小・中学生が参加しています。

例えば、脳性麻痺を持つ参加者は転びやすいなどの特徴を持っていたり、参加者によっては集団での行動を取ることが苦手であったり、コーチのお話を聞くことが苦手であったりします。参加者によって特徴は様々です。

**様々な子どもが、それぞれのペースで、楽しくサッカーができるよう、コーチと主催者が工夫をしますので、そのお手伝いをお願いします。**

---

---

# どんなことをするの？ーより具体的にー

- ・パスなどペアで行う練習の相手
  - ・楽しく練習できるように声掛け(子どもたちはそれぞれ得意な事、不得意な事があります。子ども同士を比べるのではなく、ひとりひとりが**それぞれのペースで挑戦し成長している様子を褒めてあげてください**)
  - ・練習試合に参加
  - ・練習道具の設置や片付け(可動式サッカーゴール、マーカーコーンやラダー等)
  - ・一緒に走る など
-

---

## ご注意ください

怪我等によるトラブルを避けるため、子どもの身体に触る必要のあるお手伝いは、原則としてお願いしません。

しかしながら、「転倒しそうな児童をとっさに受け止める」といった、事故を防ぐためのやむを得ない接触は、上記の通りではありませんので臨機応変にご対応ください。

---

---

## OluOluからのお願い

ボランティアをしていただくにあたり、以下のことは禁止しています。

- ①参加者が映る画像データや、氏名等の情報、身体的特徴など活動で知り得た情報をSNS等のソーシャルメディアに掲載したり公表すること
  - ②レッスン中、障がい児とその保護者が**不快に思う発言**をすること
  - ③OluOluや参加者に対する中傷、またそれらをSNS等へ掲載すること
-

# OluOluからの確認

OluOluでは、参加者募集や、活動を広く社会に知ってもらうという目的で、団体ホームページ、facebook、参加者募集等のチラシなどの媒体で、サッカー教室で撮影した画像や動画を掲載します。

画像や動画の掲載可否を、確認させていただきます。

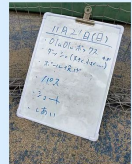


TAKETALK OVERBOARD

次の運動は、ボール投げ、下げ投げ、上から投げ、ワンバウンド、ツーバウンド、一種類ずつこなしていきます。できる子は距離を変えて思い切り投げていましたね。強く投げたい！や速くに投げたい！という気持ちはとても大切です。でも、常に体の使い方の基本を思い出してくださいね。しっかりと投げたい相手の方向を見ること、足の先の位置を意識すること（投げる方向へ意識を向けます）。そして、体が一番大きな動きをするフォームで捨れるように投げることを。無理をすると、ボールが近い位置で大きくバウンドしてしまったり、全く覆っていたとは違う方向に行くこととなります。自分のペースでいいので、「ボールマスター」で習ったことを思い出しながら練習しましょう。

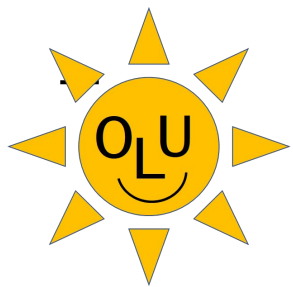


休憩が終わってコートに入る時も「ジャン！」みんなお手拍子が大好きです。



次の運動から、ボールを蹴る練習！やっぱり基礎のパス練習からです。最初は距離を短く、そして長く！みんな蹴る方向のコントロールも随分と上達してきました。ボールを受ける相手に、右へ行くのか左へ行くのか合図をしてから蹴っても、確実にどちらの方向へ行っていましたね。時々、大きく蹴られたボールを取り、コートの前から線を走り回っている子もいました！こういった時、以前なら誰かにボールを取ってもらわなければならないのが自立しましたが、今日は自分で走ってボールを取りに行っていましたね。なんだか当たり前のことに聞こえますが、動き回ったり走り回ったりすることが練習の一環として自然にしていることも進歩です。

パス練習の後は、シュート練習です。ゴール前のコーンの間をドリブルで進み、シュートをします。子どもたちも好きな練習なのか、自分たちでコーン



---

## 最後に

OluOluは、「障がい児のスポーツ・文化活動の応援団」です。OluOluに来る前は、スポーツをする機会があまりなかった、スポーツに挑戦しようという気持ちを持ってないでいた子ども達の「**はじめの一步**」を応援する団体です。一步を踏み出す子ども達に「**楽しい!**」をたくさん感じて欲しいと思っています。

ボランティアとして力を貸して下さる皆さまに、特別な資格や高度な経験は不要ですが、「**障がい児と一緒にスポーツを楽しむ!**」気持ちでご参加ください。

子どもたちと笑顔がたくさんの時間を共有していただけたらと思います。

---